

Tulokset:

Linfo Energy -vartalohoidossa yhdistyvät kaksi todellista hoitomuotoa: lymfaterapia ja magneettiterapia. Magneettiterapia vahvistaa lymfaterapian vaikutuksia, jolloin tulokset ovat konkreettiset:

Ehkäisee

- ... selluliitin muodostumista
- ... suonikohjujen syntyä
- ... neste- ja kuona-ainekertymiä

Poistaa

- ... turvotusta
- ... tukkoisuutta
- ... väsymystä

Muotoilee

- ... jalkoja ja pakaroita tai käsivarsia

Uudistaa

- ... ihon toimintoja, jolloin ihosta tulee kimmoisa
- ... vahvistaa verisuonia

Korvaa

- ... puutteellista liikuntaa vauhdittamalla aineenvaihduntaa ja verenkiertoa

Vähentää

- ... jalkojen särkyä mm. raskauden aikana, leikkausten jälkeen, fyysisen rasituksen jälkeen

Lymfasukat ja -jalkaterät täyttyvät hoidettavan ongelman mukaisesti rytmikkäästi ilmalla ja suorittavat lymfaavan hieronnan 15-60 minuutin ajan. Rytmisen lymfa hoitaa ja samalla rentouttaa.

Magneettikiekot asetetaan ristiselän ja vatsan alueelle vastakkain. Kiekot tuntuvat lämpöisiltä hoidon edettyä. Magneettiterapia voidaan tarvittaessa jättää pois hoidosta.



LINFO
ENERGY

Turvallinen ja luonnollinen hoitomenetelmä
kokonaisvaltaiseen kehon hyvinvointiin



DIBI TULOKSELLISTA IHONHOITOA
CENTER
Kauneus&Terveys

JAANA RUTONEN
Sky-DIBI-kosmetologi
Koulutettu hieroja
Personal Skin Care

Koskikatu 18 A 3, 2. krs
FIN-96200 Rovaniemi

0400 436 173

dibicenter.rovaniemi@pp.inet.fi

www.dibiroi.fi

Maahantuonti: Disar Oy, Helsinki • www.disar.fi

LINFO
ENERGY

Lymfa- ja magneettiterapiahoito

Tiestitkö, että noin 70 %* meistä kärsii huonon aineenvaihdunnan ja verenkierron aiheuttamista muutoksista kehossaan?

Linfo Energy -hoito on syntynyt lääketieteellisen tutkimustyön pohjalta palauttamaan kehon aineenvaihdunnan ja verenkierron luonnolliseen ja toimivaan tasapainoon.

Hoidettavat ongelmat:

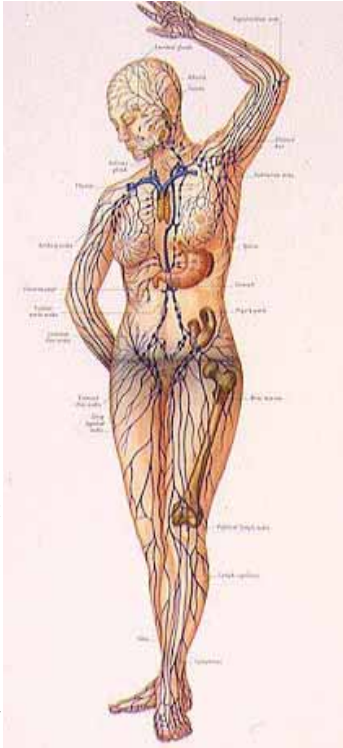
1. Selluliitti, suonikohjut, turvotus, neste- ja kuona-ainekertymät
2. Liikunnan puute (tilapäinen tai jatkuva)
3. Väsymys, tukkoisuus ja alaraajojen- sekä ristiselän arkuus

Hyvinvointia • terveyttä

* Nouvelle Estétiques, September 2007

Mitä kehossa tapahtuu:

Kehomme lymfa- eli imuneste- ja verenkiertojärjestelmiä häiritsevät mm. kehon hormonaaliset muutokset, epäsäännölliset elämäntavat ja sähkölaitteiden keinotekoiset magneettikentät. Fysiologisen soluhengityksen ja -aineen-vaihdunnan häiriintyessä kehomme epätasapaino ilmenee monin eri ongelmin mm. turvotuksena, kipuna ja väsymyksenä.



Lymfaterapia

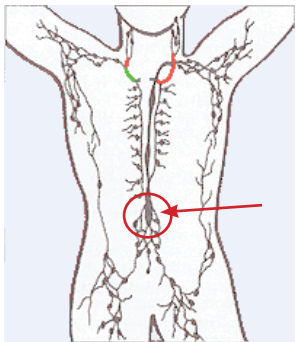
Vaikuttaa kudoksiin ja lymfaattiseen järjestelmään. Se aktivoi verenkiertoa, lihaksistoa ja kudoksia niin, että ylimääräinen neste ja kuona-aineet poistuvat sidekudoksista imunestekierto. Hapen määrä elimistössä lisääntyy, kudosten ravinnepitoisuus ja elinvoima paranevat samalla kun lihaskireys vähenee. Fysiologisesti kehon laskimoveren- ja lymfanesteen kierto paranevat huomattavasti.

Magneettiterapia

Magnetisillä on hyvin merkittävä biologinen vaikutus kaikkiin eläviin – ihmisiin, eläimiin ja kasvikuntaan. Magneettiterapia hoitomuotona vilkastuttaa verenkiertoa ja elvyttää kudosten toimintaa. Se palauttaa luonnollisen polarisaation eli varauksen soluväliaineeseen, jolloin lymfanestekierron kulku muuttuu imusolmukkeita kohti.

Tämän ansiosta solujen uudistuminen ja aineenvaihdunta vilkastuu. Lisäksi magneettiterapia vahvistaa lymfaterapian vaikutuksia.

Usein magneettiterapialla on myös särkyä ja kipua lievittävä vaikutus. Sillä on erityisen hyvä vaikutus herkällä kudosalueilla, kuten imunestekierron ja lymfakeskuksissa.



Henkilökohtainen hoito-ohjelma:

Linfo Energy -terapiahoito voidaan tehdä sellaisenaan, ilman vartalonhoitotuotteita. Terapiahoito voidaan yhdistää vartalohoitoon. Linfo Energy -hoito voidaan yhdistää myös kasvohoitoon. Hoidon kesto 15-60 minuuttia.

Hoidot jaloille:

Kuona-aineiden poisto

Hoito-ohjelma poistaa kehosta ylimääräisiä nesteitä ja kuona-aineita. Vähentää maksan ja munuaisten rasitusta parantamalla voimakkaasti imunestekiertoa. Magneettiterapia ohjaa nesteiden kulkua jalkojen lymfakierrossa.



Mikroverenkierron parantaminen

Vauhdittaa verenkiertoa, lisää kudoksissa olevan hapen määrää ja auttaa laskimoiden hiilidioksidin poistumista. Hellävarainen verisuonten harjoittaminen pitää laajentuneet kapillaarit joustavina ja hyvin toimivina ehkäisten myös suonikohjujen syntymistä.

Vartalon muokkaus

Stimuloi ja kiinteyttää lihaksia ja jänteitä vahvistaen sidekudoksia, jotka liittävät ne toisiinsa. Rentouttaa ja helpottaa väsymystä sekä lihasten jännitystä. Muokkaus parantaa kosmeettisesti kudoksen ulkonäköä, ei kuitenkaan laihduta.

Raskauden aikana

Kevyt ja hellävarainen, mutta tehokas alaraajojen nesteenoistossa ja turvotuksen estossa synnytyksen asti. Hoidon ansiosta raskauden aikana on vähemmän turvotusta, raskausarpija ja suonikohjuja. Hoidossa ei käytetä magneettiterapiaa.

Raskauden jälkeen

Auttaa äidin vartaloa poistamaan kuona-aineita raskauden jälkeen vastaten imettämisen aikana toimivien hormonien tehoa. Hoito, joka parantaa verenkiertoa ja nestekiertoa antaen keveyden tunteen turvonneille jaloille.



Ennen- jälkeen leikkausten

Parantaa kudosten laatua leikkausten yhteydessä. Helpottaa rasvasolujen vähenemistä rasvanhajotuksen jälkeen. Ehkäisee leikkauksen jälkeisiä nestekertymiä. Palauttaa leikkauksessa tuhoutuneen pintaverenkierron ja nopeuttaa toipumista.



Vaihevuodet

Suosittelaa naisille, joilla on selviä nestekertymiä. Stimuloi verivarastojen siirtymistä luista ihoon, parantaen metabolisten jätteiden eliminaatiota ja lisää ravinteiden määrää luustossa. Vähentää selluliittia ja hormonaalisten vaihteluiden aiheuttamaa rasvakerrosta.



Hyvinvointia väsymykseen

Kevyt, nesteitäpoistava ohjelma, joka väsymystä poistavien vaiheiden avulla antaa keveyden, stressittömän ja uudistuneen olon. Parantaa verivarastoja vatsalihaksissa ja alaselän alueella. Taistelee iän aiheuttamaa lihasten heikkenemistä vastaan ja korvaa liikunnan puutetta.

Käsivarsille - ilman magneettiterapiaa:

Nesteenpoisto

Suosittelaa yläraajoille. Tämä ohjelma poistaa turvotusta, energisoi valtimo- ja laskimoverenkiertoa sekä poistaa väsymyksen tunnetta.

Muokkaus

Syvä hoito yläraajoille. Poistaa nestekertymiä ja hieroo ihonalaista ja lihaskudosta, muokkaavalla vaikutuksella. Muokkaus parantaa kosmeettisesti kudoksen ulkonäköä, ei kuitenkaan laihduta.

TÄRKEÄÄ • SOPIIKO HOITO SINULLE?

Linfo Energy -hoitoa ei suositella, jos

- Paikallinen tulehdus, epilepsia, hypokondria
- Laskimotulehdus, verisuontitulehdus aktiivisessa vaiheessa
- Kasvaimet (väh. 5 vuotta leikkauksesta, paitsi lääkärin luvalla, jolloin laitteen valmistaja ja maahantuojat vapautetaan vastuusta)
- Viimeaikaiset leikkaukset (avohaava 40 päivää leikkauksesta, paitsi pätevän lääkärin luvalla)

Lymfaterapian voit tehdä ilman magneettiterapiaa:

- Raskauden ja imetyksen aikana
- Kuparikierukka tai metalliompelleet, metalliproteesit tai osat
- Fibrooma (sidekudoskasvaimet), munasarjakystat
- Sydämen tahdistin tai sydänsairaus- vain lääkärin luvalla

